



[www.theaproject.org](http://www.theaproject.org)

١٥ شهراً من الخط الساخن للجنسانية الخاص بمشروع الألف

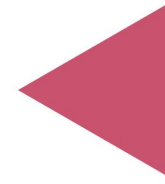


**THE A PROJECT**

AGENCY  
AUTONOMY  
ALTERNATIVES



**76.680620**  
www.theaproject.org



---

هل لديك أسئلة حول الجنسية، الهوية الجندرية، أو الصحة الجنسية والإنجابية؟

٥-١١ مساءً يوميًا | +961 76 680 620 | hotline@theaproject.org

## شرح بعض المصطلحات والإختصارات المعتمدة

**لاجنسي/لاجنسية:** أشخاص لا يضعون الجنس في موقع أولوي، ربما لأنهم لا يرغبون الجنس، او لا يحبون الممارسة الجنسية، وذلك لا يعني بالضرورة عدم ممارستهم الجنس

**ترانس رجولي:** تستخدم هذه العبارة لوصف الأشخاص الذين ولدوا وعيّنوا كإناث، ولكنهم يرون و/أو يعبرّون عن أنفسهم عبر الذكورة والرجولة. يختلف الترانس رجوليين عن عابري الجنس بأنهم لا يفكرون بأنفسهم كرجال بالضرورة

**الغرسة:** إستخدمنا مصطلح الغرسة لأنها الكلمة الشائعة لوسيلة منع الحمل طويلة الأمد التي تأتي على شكل غرسة هورمونية تغرس تحت الجلد في الجزء العلوي من الذراع

**حبوب منع الحمل الطارئة:** هي حبوب تؤخذ بعد الممارسة الجنسية غير المحمية لمدة أقصاها ٧٢ او ١٢٠ ساعة، حسب الماركة المعتمدة، وتخفف تلك الحبوب نسبة الحمل، ولكن لا يمكن إستخدامها كوسية أجهاض

**المذي:** هو السائل الذي يقطر من القضيب خلال الإستمناء او الممارسة الجنسية قبل قذف السائل المنوي، ويحتوي على نسبة من الحيوانات المنوية وبالتالي يمكن أن يسبب حمل

**غير عابر/ة:** كونه لا يوجد ترجمة جاهزة لكلمة CIS, إستخدمنا هذا التعبير لوصف جندر الأشخاص الذين تتوافق هويتهم الجندرية مع الجنس الذي عيّنوا عليه عند الولادة

\* إستخدمنا ضمير الجمع للتعبير عن الأشخاص ذوي الجندر غير النمطي، او الذين لم يعرّفوا عن نوعهم/ن الإجتماعي لتجنب وضعهم/ن في قوالب لم يختاروها



- < عن مشروع الألف
- < عن الخط الساخن للجنسانية
- < عن هذا التقرير
- < ملخص هذا التقرير
- < من يتواصل معنا على الخط الساخن للجنسانية
- < كيف سمعتم/ن عنا
- < سجل مكالمات الخط الساخن
- < سبب تواصلكم/ن مع الخط الساخن
- < المفاهيم الخاطئة التي شاركتوها معنا
- < انعكاساتنا
- < أتواصلت بالخط الساخن للجنسانية من قبل؟
- < قريباً!
- < مهتمين/ات بمساعدتنا؟

## عن مشروع الألف





## عن مشروع الألف

مشروع الألف هو جمعية غير حكومية، لا تبغى الربح. يعمل مشروع الألف في قضايا الجنسية والصحة والحقوق الجنسية والإنجابية ويتوخى وجود مجتمع تستعيد فيه النساء والناس ذو الجندر غير النمطي جنسائيتهم/م وصحتهم/م الجنسية والإنجابية والنفسية، وحيث تكون جنسائيتهم/م وصحتهم/م هذه مرعية، محترمة، ومعترف بها في تنوعها، وغير مستخدمة ضدّهم/م. نعتبر أن العدالة الجنسية والإنجابية هي معارك اساسية لإسترداد إستقلالية القرار حول أجسادنا، ونؤمن في حق الجميع بالتعبير عن هويتهم/ن الجندرية الشخصية، وميولهم/ن الجنسي، وممارساتهم/ن ورغباتهم/ن الجنسية، وقبول الزواج أو رفضه، والانجاب وعدمه – اللائحة طويلة، شرط أن تكون كل هذه الخيارات ضمن مساحات آمنة، خالية من الأذى، ومبنية على موافقة جميع الأطراف المعنية. نحن نهدف للحفاظ على هذه المنصة وتقديمها من خلال الممارسة والنظرية، وبلورة خطاب سياسي حول الصحة الجنسية والإنجابية والنفسية، وإيجاد بدائل لمواجهة جميع المقاربات التقليدية والاختزالية تجاه أجساد النساء وعابري/ات النوع الإجتماعي.

# يعمل مشروع الألف على تحقيق رؤيته من خلال هذه المشاريع:



## < الخط الساخن للجنسانية

توفير المعلومات والمشورة والإحالات في كل ما يتعلق بالمسائل الجنسية والإنجابية



## < مجموعات التضامن

استضافة مجموعة متنوعة من النقاشات الخاصة والحميمة بناء على طلب المتصلين/ات، لتشبيك الأشخاص الذين يطرحون نفس الأسئلة أو لديهم/ن قضايا مماثلة



## < تخطيط لمقدمي الرعاية الصحيّة

تحديد مقدمي/ات الرعاية الصحية الذين يتمتعوا/ن بمبادئ وسلوكيات وسياسات قريبة من مشروع الألف من أجل توسيع نظام الإحالة الخاص بالخط الساخن للجنسانية



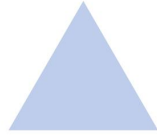
## < فاصلة

تستضيف مدونتنا الصوتية العديد من النقاشات حول مواضيع مختلفة تتعلق بسياسات الجسد والجنسانية والهوية الجندرية



## < تدريبات وورشات عمل

يعطي مشروع الألف ورشات عمل في المدارس والجامعات والمراكز الإجتماعية لمناقشة الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية



## < تدريبات للمرشّحات

يقدم مشروع الألف دورات تدريبية مكثّفة لمرشّحات، تتضمن تمارين توضيح المبادئ ومهارات المشورة على الخط الساخن وتطوير المعرفة حول الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية



## < خلوات للقراءة

يستضيف خلوات للقراءة، مستوحاة من مجموعة CREA. تتعمق هذه الخلوات في النظريات والممارسات لسياسات الجنسية وسياسات الصحة النفسية والعدالة الإنجابية



## < وسائط متعددة وأبحاث

إنتاج وسائط متعددة وأبحاث ذات موقف إيجابي من الجنس للمساهمة في البحث حول الجنسية في لبنان

## عن الخط الساخن للجنسانية





76  
680  
620



## عن الخط الساخن للجنسانية

انشئ الخط الساخن عام ٢٠١٦، لتقديم الدعم والخدمات والمعلومات والإحالات عن كل ما يتعلق بالصحة الجنسية والإنجابية من قبل متطوعات مدربات للمشورة على الخط الساخن. أسس الخط الساخن لأن النساء وعابري/ات الجندر والأجساد الكويرية غالباً ما يتم إعطائهن معلومات مبنية على أساس موقف أخلاقي واجتماعي عن أجسادهم/ن، نمط حياتهن/م وصحتهن/م. نحن نستحق أفضل من ذلك. لدينا مرشدات مدربات على فهم الواقع الاجتماعي، الطبي، النفسي والسياسي لصحتنا وحقوقنا الجنسية والإنجابية – لكي نكون أول وأهم الخبراء في كل ما يتعلق بأجسادنا وحياتنا. نؤمن بحق كل الناس بالحصول على الدعم كما المعلومات والخدمات، وأنه لا يمكن عزل الجنسية عن الحقائق التي تحيط بنا مثل التمييز ضد كبار السن، العنصرية، الطبقية، الوصمة، التمييز ضد المعوقين، السياسة، الاقتصاد، الحرب، والقوانين. كما نؤمن قطعاً بأن الإنسان أحياناً لا يريد إلا أن يتكلم مع شخص متفهم، لديه المعلومات ويستطيع أن يشركه في همومه .



## لماذا الخط الساخن؟

يعمل الخط الساخن يومياً من الساعة ٥ إلى ١١ مساءً، ويمكن الوصول إليه بسهولة، يضمن الخصوصية، وخالي من الأحكام المسبقة .

## من سيجيب على الهاتف؟

المرشدات هنّ نساء غير عابرات، وذوات جندر غير نمطي، وعابري للجنس، من خلفيات دراسية متنوعة. قد خضعن لتدريبات على المشورة فيما يتعلق بالجنسانية، ويعدونكن بأقصى الإحترام والسريّة. المرشدات يتم تعيينهن بعد الخضوع إلى تقييم حسب معايير ثابتة تتضمن مدى إنفتاحهن وراحتهن بالتعامل مع المشاكل المتعلقة بالجنسانية، بالإضافة إلى تقييم سياساتهن تجاه تلك المواضيع. كما يخضعن لتدريب مكثّف قبل أن يصبحن مؤهّلات للعمل على الخط الساخن للجنسانية .

## من يستطيع الإتصال؟

بينما ندعو الجميع وخصيصاً النساء وعابري/ات الجنس، الذين/اللواتي لديهم/ن أسئلة وتساؤلات للاتصال بنا هاتفياً أو عبر البريد الإلكتروني او حتى عبر تطبيق واتساب، **فالجميع مرحب به!**، بغض النظر عن العمر، الجندر، الوضع التعليمي او الهوية الجنسية .

## لا أحب التكلّم على الهاتف.

يمكن مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني أو طلب الانضمام إلى إحدى حلقات التضامن. يؤمن مشروع الأليف مساحات آمنة لمجموعات دعم متنوعة وفق طلبات المتصلين/ات وحاجاتهم/ن، بحيث يمكن أن يلتقي من لديهم/ن هموماً وأسئلة ونضالات متشابهة ويناقشوا القضايا التي تواجههم/ن.



## عما نتكلم؟

نناقش العديد من المواضيع المتعلقة بالقضايا الجندرية والجنسانية والصحة والحقوق الجنسية والإنجابية في لبنان، وتتضمن على سبيل المثال لا الحصر:

- الصحة • السلامة • الحميمية • العذرية • عملية العبور الجنسي • الأمومة • البلوغ • العلاقات • الإعاقة • الميول اللاجنسية • العنف • الاستمناء • الإلتهابات المنقولة جنسيا • المتعة • الحمل غير المخطط له • التعايش مع فيروس نقص المناعة البشرية • غشاء البكارة • التبني • التوجهات الجنسية • أساليب منع الحمل • الهويات الجندرية • الحمل والولادة

## هل محتوى الإتصال سرّي وخصوصي؟

بالطبع، الخصوصية أساسية بالنسبة لنا! نرجو أن تعلمي أنه بغض النظر عن المحادثة التي تجري مع مرشحات، فالمواضيع تبقى سرّيّة ولا تُشارك مع أي طرف ليس له علاقة بدون موافقتك. أيضاً، كل المحادثات على الواتساب والهاتف تمحى من التلغون بعد كل مناوبة للمتطوعات، إلّا إذا كان هناك حديث لم ينتهي وتمّ إبقاء المحادثة بعد أخذ إذنك

## هل يتم تسجيل كل المكالمات؟

بالتأكيد لا! من الجدير بالذكر بأنه سيطلب منك التفاصيل الأساسية كالسن والجنس ومكان السكن وطبيعة السبب الذي تتصلين لأجله. سنوثق هذه المعلومات من أجل الاحتفاظ بسجلات عن ما هي القضايا السائدة، وما هي الثغرات في البحوث والخدمات التي يجب سدّها. هو توثيق إنستخدمه في تقارير مشابهة لهذا التقرير .

## عن هذا التقرير



## هذا التقرير

يستند إلى بيانات من المكالمات الهاتفية والدردشات ورسائل البريد الإلكتروني التي تم استلامها في الفترة بين نوفمبر ٢٠١٦ ويناير ٢٠١٨ على الخط الساخن للجنسانية. في هذا الإطار الزمني الذي استغرق ١٥ شهرًا، تلقى الخط الساخن ١٩٤ استفسارًا من أشخاص من مختلف الأعمار والجنس والجنسيات والمواقع والتفضيلات الجنسية.

**نشكر كل من اتصل بنا ! /** شكرًا لثقتكم/ن بنا والسماح لنا بتدوين الملاحظات وتوثيق المعلومات الكمية والنوعية حول محادثتنا. اسألنا حول هويتكم/ن الجندرية وعمركم/ن وكيف عرفتم/ن عن الخط الساخن، ومن أين أنتم/ن ومكان سكنكم/ قد تبدو أسئلة أساسية وبديهية – لكنها حقًا تساعدنا في تعميق فهمنا للقضايا الجنسية في السياق اللبناني والسياق الاقليمي في إطار البيئة الثقافية-الاجتماعية

**في الصورة الأكبر /** من خلال انتاج هذا التقرير، والكثير من التقارير القادمة، نهدف إلى سد الثغرات في معرفة العديد من مقدمي/ات الرعاية الصحية، صانعي/ات السياسات والأكاديميين/ات-الذين يدخلون بشكل موجز خطابتنا والمعارك الجسدية التي تدور في فلك باطني يسمونه بال "المحرمات"- ثم يشرعون في ملء هذه الفراغات بأنفسهم بافتراضاتهم ونظرياتهم وبرامج غير مستنيرة.

**في خطتنا الرئيسية/** من خلال انتاج هذا التقرير، والكثير من التقارير القادمة، نساعد أنفسنا في تقييم الخط الساخن للجنسانية، من خلال تحديد احتياجاتكم/ن وتحديث مرشداتنا وتدريبهن باستمرار على القضايا الجديدة وذات الصلة التي تطرحها علينا، وتعزيز نظام الإحالة لدينا لتوجيهكم/ن إلى مقدمي/ات رعاية صحية أفضل عند الحاجة وتعديل استراتيجيات الوصول إلى الأشخاص الذين قد يحتاجون هذا الخط الساخن ولكن لا يعرفون/ن أننا هنا – حتى الآن.

◀ هذا التقرير

١٩٤ اتصال/١٥ شهرًا

◀ التقرير القادم

٩٠ اتصال/ ٤ أشهر

يسعدنا معرفة أن الخط الساخن يكسب قوة أكبر ويتم استخدامه بشكل أوسع. نتطلع إلى مشاركة تقريرنا التالي الذي سيكون أكثر ثراءً من حيث الكم والتعمق وتنوع الأسئلة

## ملخص هذا التقرير

%

بين نوفمبر/تشرين الثاني ٢٠١٦ إلى يناير/كانون الثاني ٢٠١٨، تلقينا ١٩٤ مكالمة (عزيزي القارئ، دعنا نقرر هنا والآن أنه بـ "مكالمات" نقصد أيضاً محادثات الواتساب ورسائل البريد الإلكتروني، ما لم ينص على خلاف ذلك) على الخط الساخن في مرحلته الأولى من العمل. في هذه الأشهر الخمسة عشر، تواصل المتصلون مع الخط الساخن لمسائل متعددة متعلقة بالدورة الشهرية والالتهابات المنقولة جنسياً والتهابات المسالك البولية والحمل غير المرغوب به والمتعة الجنسية.

شملت القضايا الأخرى موانع الحمل ومشاكل العلاقات والصحة الإنجابية وقضايا خاصة بالترانس\*، والقذف المبكر، والميول الجنسية والصحة النفسية والعنف الجنسي وفيروس نقص المناعة البشرية والهوية الجندرية وصحة الترانس\*.  
المتصلون في الخط الساخن هم من جنسيات مختلفة، ٦٠٪ منهم يتصلون بنا من بيروت، و٤٠٪ من جميع أنحاء لبنان والخارج. يتراوح عمر نصف المتصلين بين ٢٠ و٢٥ عامًا، والربع تحت ٢٤ عامًا، وربع آخر يزيد عن ٢٦ عامًا. نظرًا لأن رسائنا وتواصلنا وأنشطتنا تستهدف النساء والأشخاص الترانس\*، فمن المنطقي أن يكون ٧٠٪ من المتصلين من النساء وأشخاص ترانس\* و٣٠٪ من رجال غير عابرين. مع غياب المعلومات السياقية وغير النمطية عن الجنسية وغياب برنامج جنساني تعليمي واضح ورسمي في لبنان، فإن النساء والأشخاص الترانس\* هم أكثر حرماناً من الوصول إلى المعلومات والدعم، في حين أن الرجال لديهم مساحة أكبر لطرح أسئلة حول الجنسية – لذلك نحن سعداء أن غالبية المتصلين لدينا ليسوا رجال غير عابرين.

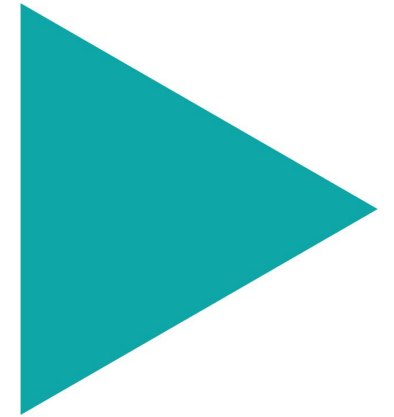
وبشكل عام، كانت مرشحات الخط الساخن لدينا مرتاحات وراضيات عن المكالمات الهاتفية، لكنهن واجهن بعض المحادثات الصعبة خاصة مع المتصلين المتكررين الذين يعانون من مشاكل صعبة، كذلك المكالمات التي كانت من الخارج في ظل غموض السياقات وإمكانية الاحالة، والمقالب الهاتفية من الرجال غير العابرين، والمحادثات مع أولئك الذين واجهوا عنف جنسي، ووفقاً لتقديرات المرشحات، مع الاعتراف بأنه من المسلم أن هناك تحيزاً في هذا التقرير، بدأ الكثير من المتصلات راضيات عن المكالمات ومنهم الكثير من عبّرن أنهن شعرن بتحسّن بعد التواصل معنا.



نحو  
العدالة  
الجندريّة!

---

**من يتواصل معنا  
على الخط الساخن للجندريّة؟**





تصنيف المتصلين/ات

## النوع الإجتماعي

- نساء غير عابرات: ٥٣%
- رجال غير عابرين: ٣٠%
- عابرات الجنس: ٩%
- عابري الجنس: ٦%
- ذوي/ات جندر غير نمطي: ١%
- يفضل عدم البوح: ١%

عرّف المتصلون لدينا على أنهم نساء غير عابرات (٥٣%)، عابرات الجنس (٩%)، عابري الجنس (٦%)، ذوي/ات جندر غير نمطي (١%). في ظل العيش تحت نظام أبوي، يحدد نطاق الخدمات بشكل مجمل أن الخط الساخن مخصص لعابري/ات الجنس والنساء كونهن الأقل إستفادة من تلك الخدمات، وهؤلاء هنّ من نتماهى معهن ونرغب في دعمهم/ن. في حين أننا لا نستهدف الرجال غير العابرين، نعلم أنهم سيتصلون بالخط الساخن على أي حال، وقد قاموا بذلك. اتصل العديد من الأشخاص من الرجال (مغايري الجنس، مثليين، مزدوجي الميول، والكوير) بمسائل حقيقية وأسئلة لأنفسهم أو لشركائهم، والتي رحبنا بها، إلا أن كثيرين غيرهم اتصلوا بالخط الساخن وتسببوا في ازعاج مرشداتنا . هذه الانصالات إما كانت مقالبا أو تحرشا جنسياً شفهياً أو دعم غير واع ومتغاضي عن ثقافة الاغتصاب، أو بحث عن خدمات جنسية. في جميع الحالات، تنصح المرشدات بممارسة الرعاية الذاتية وتجنب الصدمات الناشئة عن التفاوض أو المجادلة مع لغة العنف، ولديهن المجال للتعامل مع مثل هذه الاتصالات المسيئة بشكل حازم أو رافض حسب رغباتهن.



تصنيف المتصلين/ات



## عمر المتصلين/ات

١٥-١٩: ١٩%  
٢٠-٢٥: ٥٢%  
٢٦-٣٠: ٢٠%  
٣١-٣٥: ٥%  
٣٦-٤٠: ٤%

يسعدنا أن نصل الى الفئات العمرية المتعددة،  
لمناقشة النشاط الجنسي، والعلاقات،  
وتحديد الهوية الجندرية، والقضايا الشخصية  
المتعلقة بالجنس والجندر .



## الجنسية

لبناني/ة: ٧١%  
عراقي/ة: ١٤%  
سوري/ة: ٧%  
أخرى: ١٤%

تم توزيع ما تبقى من ١٤% من المكالمات بين الجنسيات  
الأخرى، بما في ذلك الولايات المتحدة الأميركية والهند  
وفرنسا وعمان وإثيوبيا وألمانيا وفلسطين ومصر والأردن  
والمغرب واليمن وإيران .





تصنيف المتصلين/ات



## الحالة الاجتماعية

في علاقة، غير متزوج/ة: **٥٣٪**  
متزوج/ة: **٢٣٪**  
أعزب/عزباء: **٢٤٪**

هذه الأرقام مهمة جدا بالنسبة لنا لأن معظم بيانات الصحة والحقوق الجنسية التي يتم الإبلاغ عنها عن طريق المكتب العام والهيئات التابعة للأمم المتحدة تركز على علاقات جنسية متبادلة مقبولة اجتماعيا، مغايرة جنسية وضمن اطار الزواج، ولا تغطي كل من سياسات التأمين الطبي العام والخاص خطة تنظيم الأسرة واحتياجات الصحة الجنسية للنساء غير المتزوجات .



## الموقع

بيروت: **٦٠٪**  
الشمال: **٢٪**  
الجنوب: **٢٪**  
عكار: **١,٨٪**  
النبطية: **١,٨٪**  
جبل لبنان: **٢٠٪**  
بعلبك، الهرمل: **١,٨٪**  
أخرى (خارج لبنان): **١٥٪**



تصنيف المتصلين/ات

## الميول الجنسية ▼

لا تستلزم إستبياناتنا سؤال الناس عن ميولهم الجنسية. يتصل الناس للاستفسار عن جميع أنواع القضايا، والكثير منها لا يتعلق بالميول الجنسي، لذلك نشعر بأننا ننتقل إلى مسألة لسنا معنيين بها. علاوة على ذلك، فإن معرفة أن الانجذاب لا ينعكس في كثير من الأحيان في الطريقة التي يُعرّف بها الناس عن أنفسهم والتي هي سلسلة ومتغيرة باستمرار – فنحن لا نرغب في الحد من المحادثة، ونبقيها مفتوحة على الاحتمالات، وبالتالي فنحن غير متأكدين من مدى ضرورة هذا السؤال. لكننا نقوم بتوثيقها إذا تم ذكرها أو إذا ما كانت سبب المكالمة.

---

# كيف سمعتم/ن عنا

قال معظم المتصلين/ات انهم/ن  
سمعوا/ن عن الخط الساخن من خلال

صديق ٤١%

وسائل التواصل الاجتماعي ٢٥%

ملصقات ٢١%



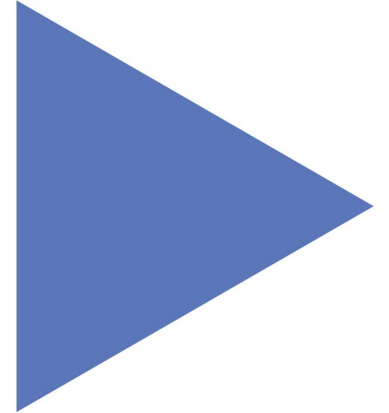
علم عدد قليل من المتصلين بالخط الساخن من خلال:

- الموقع (٥%)
- مقدم خدمة رعاية صحية (٤%)
- التوعية في الشوارع (٠,٧%)
- وسائل أخرى (٣%)

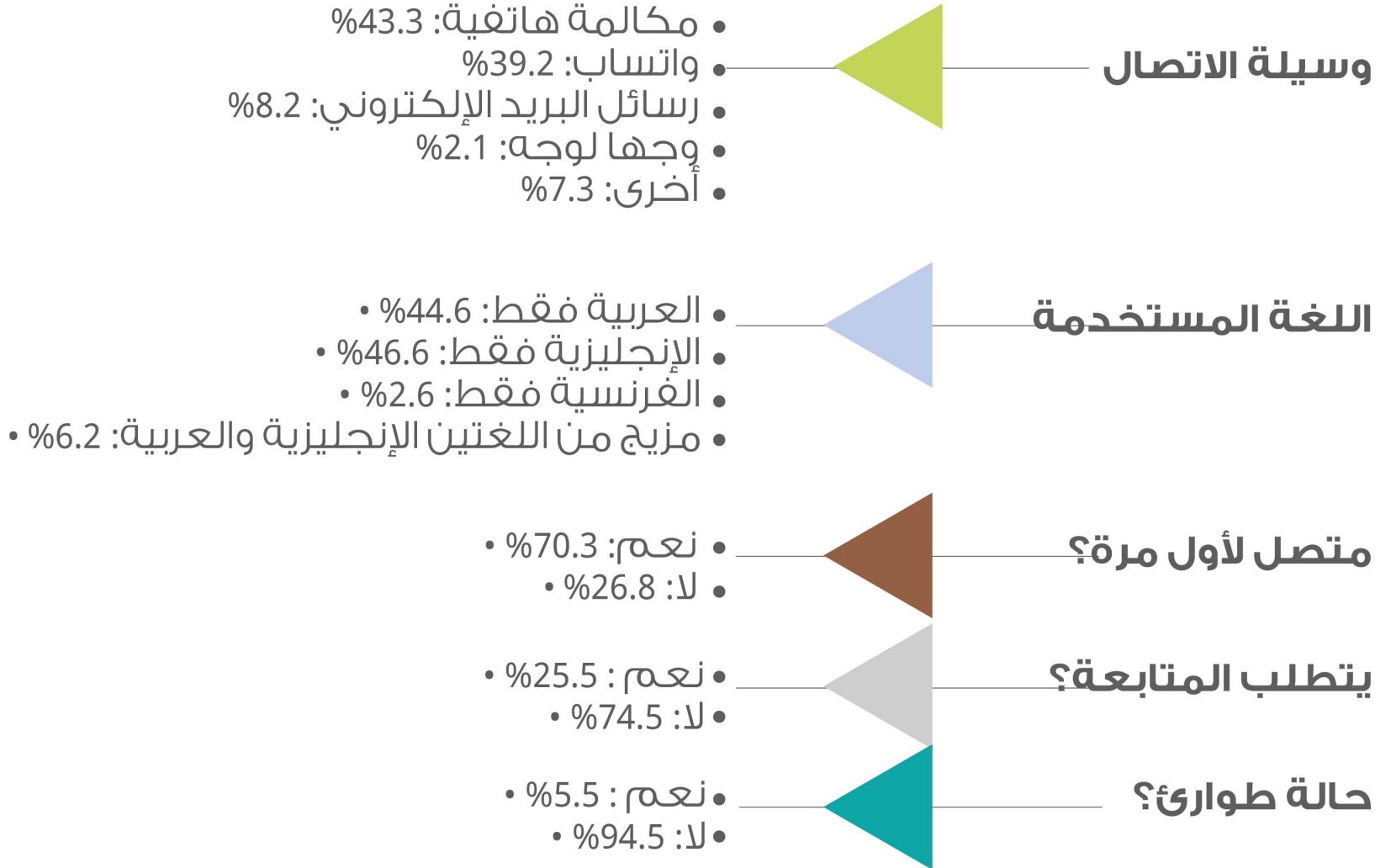


---

سجل مكالمات الخط الساخن للجنسانية



## تفاصيل المكالمات





## مكالمات المرة الاولى والمتابعات

غالبية المتصلين كانوا يتصلون بنا لأول مرة (٧٠,٣%) والباقي من أجل المتابعة (٢٦,٨%). كان معظم المتصلين يتصلون نيابة عن أنفسهم (٨٣%) وكان عدد قليل منهم يتصلون نيابة عن شخص آخر (١٧%). تجدر الإشارة إلى أن جميع المكالمات التي كان المتصل يتصل بها نيابة عن شخص آخر كانت إما حالات طارئة، مثل حالات اغتصاب، أو قضية تعتبر "محرجة" أو "مشينة" وكانت النساء يترددن في الاتصال بنا بأنفسهم، في حالات مثل الخوف من الحمل والحمل غير المرغوب به.

إذا كانت الحالة تتطلب متابعة، يتم سؤال المتصلة عما إذا كانت ترغب في أن نتابع معها، وإذا وافقت على ذلك، نقوم بحفظ رقمها لنتمكن من الاتصال بها مرة أخرى.

معظم المتصلين لم يمانعوا أن نتابع معهم ونحفظ معلومات الاتصال الخاصة بهم (٧٠,٥%) لكن غالبية الحالات لم تتطلب المتابعة فعلياً (٧٤,٥%).

## المتصلين المتكررين

من بين أولئك الذين اتصلوا بنا مرة أخرى، كان ٤٧% يتصلون لنفس القضية، و ٢٦% لقضية مماثلة، و ٢٨% لقضية مختلفة تمامًا.



## حالات الطوارئ

كان ٥,٥% فقط من المكالمات طوارئ، ٦٧,٧% منها تتعلق بالصحة البدنية، و ٣٣,٣% مرتبطة بالعنف الجنسي تحديداً.

## أسباب الاتصال

كان معظم المتصلين يبحثون عن معلومات (٤٨,٥%) والباقي كانوا يبحثون عن الدعم و شخص ما للتحدث معه (٣١,٥%)، أو الإحالة إلى أحد مقدمي الخدمات الصحية (١٨%) أو الإحالة إلى المساعدة القانونية (٢%).

## هل تريدان الانضمام إلى مجموعة تضامنية؟

فقط ١٣% من الحالات كانت مهتمة بالانضمام إلى مجموعة تضامنية.

الكريّة إلنا جميعاً من الأبوّة  
نساء ، لاجئات فلسطينيات ،  
هاجرات ، عاملات جنس ،  
رّبات منازل ، فاسقات ،  
ترانس و مثليات

٧

كردستان  
الديبريال



76.680620

www.theaproject.org





”

# REASONS

اسباب توصلكم/ن معنا

76.680620  
www.theaproject.org



هل الاستمناء أو الإسترجاز أكثر من مرة في اليوم مضر للصحة؟

ففي غير رأيي حول ممارسة الجنس أثناء الممارسة الجنسية؟

أيجب أن افصل علاقتي مع شريكتي إذ أشعر بعدم الأمان معه؟

أيسمح للأشخاص الترانس بالزواج من النساء غير العبارات؟

ما هي العوارض الجانبية للحبوب المانعة للحمل؟

هل يجوز أخذ حبة منع الحمل الطارئة مرتين في الدورة نفسها؟

أي ضمائر الترانس مع الأشخاص الترانس؟

كيف احصل على لولب؟

كيف افحص للإنتهايات المتنقلة جنسياً، من دون أن أقصد دكتورة الصحة النسائية؟

قبلت شاب، ومن ثم قال لي أن لديه التهاب الكبد ب. هل أنا في خطر العدوى؟

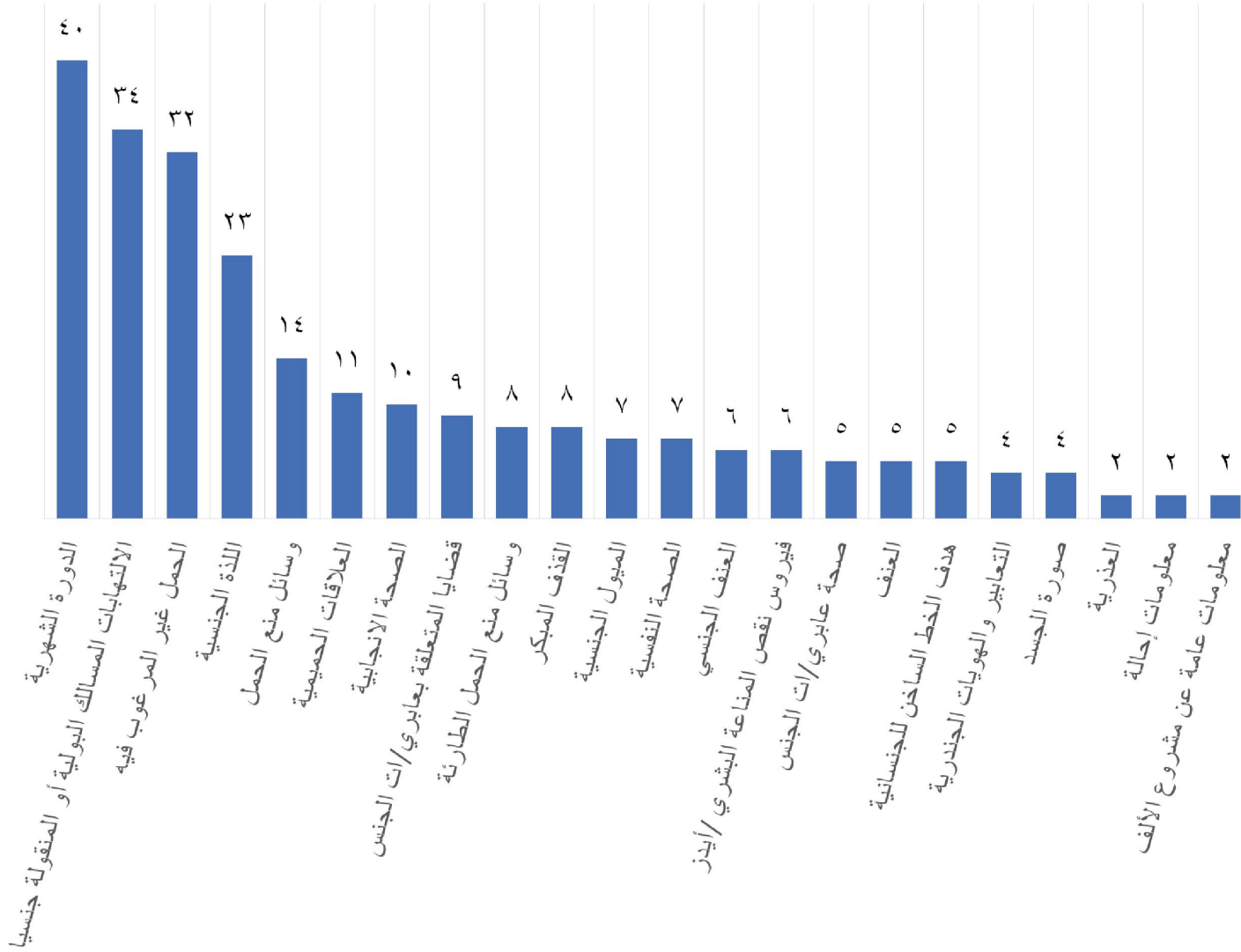
هل أنا "حقاً مثلي الجنس"، إذا مارست الجنس مرة فقط مع رجل؟

ما هي الأماكن الأكثر مثيرة للشهوة الجنسية عند للنساء؟

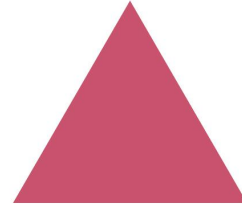
لماذا زوجتي دائماً "ناشفة" من تحت؟

هل هنالك عمليات جراحية لتضييق المهبل؟

الجنس الشرجي يقوم بإرخاء فتحة الشرج؟



يوضح الرسم البياني أعلاه توزيع القضايا التي تم تغطيتها في محادثات الخط الساخن. الأرقام في الرسم لا تتطابق مع عدد المكالمات لأن المحادثات، تمامًا مثل حياتنا، ليست أحادية أو فردية، فهي معقدة ومتقاطعة. يمكن أن يكون هناك مكالمات هاتفية واحدة تتعلق بالالتهابات المنقولة جنسياً ومن بعدها تنتقل إلى ديناميات العلاقة والتفاوض بشأن المتعة



## الدورة الشهرية والحمل غير المرغوب فيه

لقد تلقينا ٤٠ مكالمة تتعلق بالحيض من عدم الانتظام إلى الآلام بالإضافة إلى الفترات التي لم تاتي فيها الدورة الشهرية. كان لدى النساء تساؤلات حول فترات الخصوبة وخطر التعرض للحمل خلال الدورة، وما إذا كانت الأنواع المختلفة من النشاطات الجنسية التي مارسنها قد تسبب الحمل، أو متى يمكن إجراء اختبار دقيق للحمل، وما إذا كانت هذه الاختبارات يمكن أن تعطي نتائج سلبية كاذبة، وكيفية اتخاذ وسائل منع الحمل في حالات الطارئة

اتصلت بنا العديد من النساء مع حالات حمل مؤكدة غير مرغوب بها، وطلبن إحالتهم إلى طبيب/ة نسائي/ة دون أحكام مسبقة. وكانت العديد من هذه المكالمات قادمة من شركائهن أو أصدقائهن بالنيابة عنهن، أحياناً بسبب خوفهن الشديد من إجراء تحقيقات بأنفسهن وأحياناً أخرى لأنهن يعتبرن أنه على شركائهم مسؤولية إيجاد حل. عندما كنّ يتصلن بأنفسهن، كنّ يشعرن في كثير من الأحيان بالحاجة إلى تبرير سبب عدم استطاعتهن إبقاء الحمل، وهو ما لا نسأل عنه أبداً، لأننا نعرف أن هذا قرار شخصي خاص بالمتصلة، ولها وحدها. اتصلت العديد من النساء للسؤال عن الفرق بين الإجهاض الطبي والجراحي، وفقاً لما قرأن على المواقع الموثوقة وما سمعوه من أطبائهن – غالباً ما تكون معلومات متناقضة، وبالتالي تتركهن في موقع حيرة وخوف



### امراة لبنانية غير عابرة، ٢٥-٢٠ سنة، مخطوبة

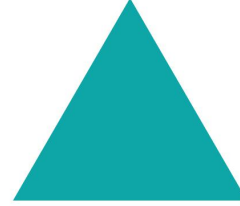
مخطوبة لرجل يرفض والديها الزواج به. تأخرت دورتها الشهرية وأجرت اختبار الحمل وكان ايجابياً. أصرت شريكها على أن تحافظ على الحمل، على الرغم من أنه يضعهم في موقع غير مقبول اجتماعياً. شعرت بأنها من المبكر جدا لها أن تنجب طفلا. هذه المحادثة جعلت المرشدة تشعر بأن خطيب هذه المرأة يريد أن يستغل حملها للزواج منها.

### رجل لبناني غير عابر، ٢٥-٣٠

اتصل نيابة عن شقيقته الصغرى التي كانت محرجة للغاية لانها مارست الجنس دون حماية/وقاية وقطع الرجل الذي نامت معه التواصل معها بعد أن أخبرته باحتمال حملها. خضعت لاثنتين من اختبارات الحمل عن طريق البول التي كانت سلبية ولكنها لا تزال تشعر بعدم الارتياح. أخبرناها أنها يمكن أن تكون متأكدة بشكل مبكر من خلال اجراء فحص دم.

### امراة غير عابرة، لبنانية، ١٧-١٩، مرتبطة غير متزوجة

تأخرت دورتها الشهرية أسبوعين بعد ممارسة مع حبيبها، الذي تجمعهما علاقة ٤ سنوات، للمرة الاولى. كانت مقتنعة أنها حامل على الرغم من ان نتائج اختبار الحمل كانت سلبية. لكنها اعتقدت أنه اختبار كاذب بسبب دواء مضاد لحب الشباب تاخذه بشكل منتظم. شعرت بالهلع من احتمال الحاجة إلى العثور على مقدم/ة للاجهاض، وتكاليفه، والمحادثات التي قد تحتاج معرفتها. أعربت عن ندمها لكونها شررت في تلك الليلة ومارست الجنس دون حماية. واعتقدت أن والديها سيصابان بخيبة أمل و"حرفيا يقتلانا" في حال اكتشافنا هذا الأمر. ناقشنا كيف يهاجم المجتمع المرأة بسبب ممارسة الجنس خارج الزواج، ووسائل منع الحمل، والحفاظ على سلامتها، وأن لا تشعر بالضغط للقيام بأي شيء لا تريده. وفي نهاية المطاف، اختارت فحص الدم الذي كان سلبياً أيضا.



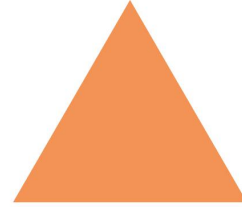
## الالتهابات المنقولة جنسياً والتهابات المسالك البولية

المتصلون/ات احتاجوا/ن معلومات حول أنواع الالتهابات المنقولة جنسياً، واحالات، ومراكز اختبارات ذات أسعار مقبولة. أكثر ما احتاجوا معرفته هو: ما هي الفحوصات التي هم بحاجة إليها بعد ممارسة الجنس باستخدام طرق واقية (الواقي الذكري والغموي على سبيل المثال) وتمزقها أو عدم وجودها من الأساس، معلومات حول كيفية انتقال العدوى، حول ارتباط عوارضهم/ن بالالتهابات المنقولة جنسياً، أو للفضضة بعد تشخيص معين، وكيفية الكشف والعلاج من دون مقابلة حكيم أو التعرض لأحكام مسبقة محتملة



### مرأة غير عابرة، لبنانية، ٢٠-٢٥، غير متزوجة، مرتبطة

قد عاشت تجربتها الجنسية الثانية التي تشمل إتصال اعضاءهما الجنسية. شعرت بالقلق من أنها التقطت فيروس الورم الحليمي البشري. على الرغم من أن شريكها أجرى كل الفحوصات اللازمة، إلا أنها قرأت أن الرجال لا يخضعون لفحص فيروس الورم الحليمي البشري، وأنهم يستطيعون حمل الفيروس ونقله. منطقة عضوها التناسلية تؤلمها ولديها دورتها الشهرية. وهي مترددة في الحصول على مسحة عنق الرحم لأنها "عذراء" ولأن أي شيء يدخل "بها" يؤلمها. عندما أخبرت أمها أنها تريد الحصول على اللقاح، أخبرتها أمها "لا فائدة من ذلك لأنك غير نشطة جنسياً، إلا إذا كنت؟! عندما سئلت عما إذا كانت تشعر بالضغط على ممارسة الجنس، قالت إنها في هذه اللحظة مرتاحة وتريد ممارسة الجنس ولكنها تخاف عواقبه.



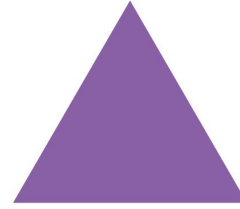
## اللذة الجنسية

قضايا متعلقة بالمتعة الجنسية، ومشاكل مرتبطة بالنشوة الجنسية، ومشاعر الذنب أثناء الاستمناء، والقضايا المتعلقة بالجفاف المهبلي و"الرخاوة"، وعدم القدرة على الانتصاب، وما إذا كان من الطبيعي أن يكون للشخص الكثير من "الأفكار الجنسية"



### امراة غير عابرة، ٢٥-٣٠

تواجه مشاكل في النشوة. يمكن أن تحصل على النشوة بنفسها من خلال الاستمناء، ولكن ليس مع شريكها. انها تستمتع بملامسة وتحفيز البظر ولا تستمتع بدخول القضيب. لقد بدأت مؤخرًا في تزوير نشواتها لأنها تشعر أنها تستغرق وقتًا طويلاً ولا تريد أن تبقى شريكها في انتظارها. لقد توقفت عن الاستمناء وممارسة الجنس لأنه "مثير للاشمئزاز ومقرف".



## وسائل منع الحمل

أرادت المتصلات/ون الذين لديهن مشكلات تتعلق بمنع الحمل معرفة طرق منع الحمل المختلفة المتاحة، وكيفية الحصول عليها، وآثارها الجانبية .



### امراة غير عابرة، ٢٥-٣٠، لبنان

استخدمت حبوب منع الحمل لمدة ٤ أشهر، وهذه المرة تأخرت دورتها الشهرية. كانت قلقة من احتمال وجود خطأ ما .

### إمراة غير عابرة، ٢٥-٣٠، اثيوبيا

حصلت على الغرسمة (وسيلة منع) في اثيوبيا منذ سنة و٣ اشهر. هي الان تنزف من وقت لآخر، ويتسبب هذا الامر في انزعاجها وعدم ارتياحها. أرادت إزالته وسألت أين وكيف يمكنها القيام بذلك .

### الجندر غير محدد، ٢٣

كانوا يبحثون عن وسائل منع الحمل غير الحب لأن لديهم خطر من جلطات الدم وفقا لطبيبيهم، وعادة ما يستخدمون الواقي الذكري لكنهم يشعرون أنه يعطل الجنس أكثر من اللازم. زاروا أكثر من طبيب/ة نسائي/ة وشعروا بعدم الارتياح معهم .



## العلاقات الحميمة

تدور قضايا العلاقات حول التفاوض على الجنس والتواصل حيال الرغبات الجنسية أو المشاكل مع الشركاء. تتراوح محادثات الخط الساخن من المناقشات حول الإجبار على الزواج من شخص ما، وسواء يجب الابتعاد عن علاقة يمكن أن تكون عنيفة أم لا، وكيفية التحدث عن الألم أثناء ممارسة الجنس، والإفصاح عن وجود الإلتهابات المنقولة جنسياً، والانفصال (لا سيما في العلاقات الكويرية حيث يكون من الصعب الحصول على التعاطف والدعم بين اصداقائهم/ن).



### إمرأة غير عابرة، ٢٥-٣٠، لبنان

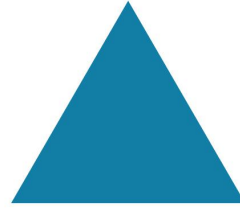
تركها شريكها بعد فترة قصيرة من علاقتهم لأنه كان مشغولاً للغاية ومضغوط وكان يعاني من أعراض الحكة في الفخذ. اتهمها بنقل إلتهاب السيلان أو الكلاميديا إليه. رأت طبيب ووجدت أنه لديها التهاب بالمسالك البولية ولا يوجد سيلان أو كلاميديا. تصرف بطريقة مسيئة اليها بعد ظهور أعراضه، وتغافل عن حقيقة أن الرجال يمكن أن يصابوا بالتهاب أيضا. وبينما كانت تنتظره لتلقي نتائج فحوصاته الخاصة، اتصلت بنا لايجاد طريقة للتعامل معه. انها تعتقد أنه عاملها بطريقة سيئة لأنه يعرف أنها مارست الجنس، ولو كان محمياً، مع شخص آخر قبل مقابلته، في حين أنه لم يمارس الجنس مع أي شخص غيرها من مدة طويلة.

### امراة غير عابرة، ٢٤، غير متزوجة، مرتبطة

هي مرتبطة بعلاقة طويلة الأمد مع شخص تحبه لكن ليس لديها مزاج لعمل أي شيء جنسي وتصد كل المغازلات الجنسية. تشعر بالقلق إذا كان هذا الأمر طبيعياً أم لا، لأنها تشعر بالذنب حيال الموضوع، بالرغم من أنه يقول لها أن الامر طبيعي. لم تمارس جنس الاجي لأسباب دينية واراادت مناقشة ممارسة الجنس والدين .

### إمرأة غير عابرة، ٢٠-٢٥، مرتبطة، غير متزوجة

اصبحت مؤخراً نشطة جنسياً وحذرة للغاية وقلقة من أن بعض الرجال يريدون أن يكونوا معها فقط لممارسة الجنس. لذا على الرغم من شعورها بالراحة مع شريكها الحالي، إلا أنها تأمل ألا يكون معها لمجرد النوم معها .



## التعابير والهويات الجندرية

كان لدى المتصلين/ات تساؤلات حول مكان شراء شئ يساعده على تماسك الصدر، والإحالة الى مختير ليساعدهم/ن في تحديث أوراق التعريف الخاصة بهم أو لتغيير جنسهم مباشرة على الاوراق الرسمية، ومدة أخذ الاستروجين بأمان، وكيف يمكن الحصول على تغطية للمضاعفات بعد الجراحة. أراد البعض مناقشة الوصمة التي يواجهونها بسبب هوياتهم الجندرية.

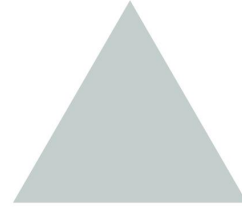


### إمراة عابرة للجندر، ٣٥-٤٠، عراقية

هي (طلبت منا التواصل معها وعننا بالمؤث) عبرت عن ارتباك حول هويتها الجندرية وتساءلت عما اذا كانت مثلية أو عابرة وتساءل "ما الذي يجعل الرجل يتصرف كالمرأة؟". كانت تتساءل أيضًا عما إذا كان عليها أن تخضع لعملية جراحية مؤكدة لهويتها الجندرية أو ما إذا كان من الأفضل تغيير مظهرها الخارجي فقط. تضغط عائلتها عليها كي تتزوج بسبب عمرها المتأخر، لكنها لا تريد أن تتزوج من امرأة. أرادت أن تتحدث عن خيارها في طلب اللجوء في أوروبا وسألت عما إذا كان هناك علاج لها يمكنه "تحويلها إلى رجل" – لأن الأطباء يقولون لها إنها مريضة نفسيًا ويجب أن تتعالج

### رجل عابر للجندر، ١٥-٢٠، لبناني

كان يمر بفترة من الحيرة حول هويته الجندرية وأراد التحدث إلى أحد ما. يعرف عن نفسه على أنه رجل ويستخدم ضمائر الذكور، كان يعاني من توتر عاطفي وحيرة حول ما إذا كان بحاجة إلى الحصول على "تقبل". عبر عن عوارض اكتئاب وأن لديه أفكار إنتحارية وحاول أن يحصل على دعم نفسي من قبل لكنه توقف لأن المعالج كان لديه معلومات محدودة حول قضايا الترانس\* وكان لديه ترانسفوبيا. أراد وحصل على إحالة إلى مقدم/ة رعاية صحة نفسي يتقبل الترانس



## الصحة الانجابية

بعض المتصلون/ات كان لديهم/ن أسئلة عامة حول الصحة الانجابية، كدورات شهرية غير منتظمة، وافرازات غير اعتيادية، واسباب الألم والتورم المهبلي، وأسباب النزيف بعد ممارسة الجنس

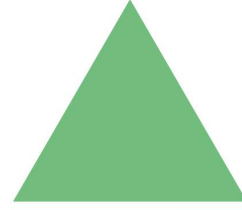


### رجل غير عابر، مرتبط، غير متزوج، هندي

اتصل نيابة عن شريكته التي كانت تعاني من افرازات غير اعتيادية بعد أن أخذت حبوب منع الحمل الطارئ. كانت افرازاتها المهبلية شفافة اللون ذات رائحة كريهة

### إمرأة غير عابرة، ٢٠-٢٥، لبنانية

كان لديها تورم في مهبلها بعد إيلاج شريكها القاسي لها بأصابعه. الممارسة الجنسية كانت بالتراضي من قبل الطرفين ولم تشعر أنها عنيفة إلا بعد مرور بعض الوقت



## الميول الجنسية

كانت الاتصالات المتعلقة بالميول الجنسية مرتبطة بالارتباك حول التوجه الجنسي، إذا كان الاستمتاع ببعض الأفعال الجنسية يعني أن الشخص مثلي، وكيفية معرفة ما إذا كان الشخص لاجنسي، وما إذا كانت هناك طرق طبية لإثبات ميول الشخص

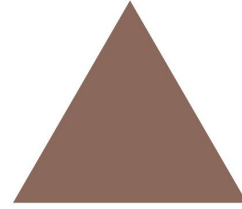


### رجل غير عابر، ٢٠-٢٥، لبنان

إنه يشعر بالوحدة والحزن ويريد معرفة ما إذا كان لاجنسي وما الذي يعنيه ذلك، لا ينجذب للنساء جنسيًا، وتجربته الجنسية الوحيدة التي استمتع بها هي مع صبي وكان عمره ١٤ حينها. هو لا يريد أن يكون مثليًا خاصّة وأن والده قد هدد بطرده إذا كان مثليًا

### ترانس رجولي، العمر غير محدد، اردني، مرتبط

على الرغم من أن جنسهم قد عُيّن أنثى عند الولادة، إلا أنهم لا يشعرون بالراحة حيال هذا التعيين ويفضلون أن يرون أنفسهم على أنهم رجل. لا يحبون ارتداء الملابس المتوقعة من النساء. تعرضوا للتحرش الجنسي وسوء المعاملة من قبل أشخاص مقربين، من الاناث والذكور على حد سواء. يجدون انفسهم منجذبين للرجال والنساء ولكنهم غير متأكدين من سبب ذلك وما إذا كان مرتبطا بالمضايقات والاعتداءات التي تعرضوا لها. ناقش الاتصال ارتباطهم حول نوع الجندر الذي ينجذبون له بالكامل وما إذا كان يجب تحديد جندرهم. تساءلوا أنهم ربما قد يكونون ثنائي الجنس وما إذا كان هذا مرتبطا بحجم الشفرين، يسمح لهم أبوهم بمقابلة الطبيب وسألوا عما إذا كان يجب عليهم التفكير بالموضوع



## الصحة النفسية

كانت الاتصالات المتعلقة بالصحة النفسية من الأشخاص الذين عانوا من نوع ما من المضايقات أو الاساءات الجنسية، وكانوا يبحثون عن معالجين/ات جيدين، أو أشخاص لديهم مشاكل تتعلق بميولهم الجنسية ويريدون إحالة إلى معالجين/ات متقبلين



### امراة غير عابرة، لبنانية ٢٠-٢٥

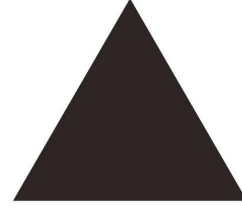
اتصلت نيابة عن صديقتها التي تعرضت للاغتصاب منذ عام واصبحت تعاني من القلق الشديد والاكتئاب. كانت تتسائل عما يمكن أن نفعله لمساعدة صديقتها لأنها تشعر أنها معرّضة لخطر إيذاء نفسها

### رجل غير عابر، ٢٠-٢٥، لبناني

مشوش حول توجهه الجنسي ولا يريد أن يرى نفسه كرجل مثلي. هذه الأفكار تجعله حزينا وتجعله يفكر بالانتحار. إنه يرى طبيياً نفسياً محافظاً للغاية، وغير متسامح مع المخالفين للانماط الجنسية والجندرية لكنه صديق للعائلة ولا يأخذ منه مقابل مالي. لن يكون قادر على تحمل تكاليف معالج نفسي آخر

### عينوا أنثى عند الولادة، جندر غير محدد، لبنان، ٢٦-٣٠

تعرضوا للاغتصاب منذ ١٠ سنوات من قبل شخص يعرفوه، وقد قاموا بقمع ذكرى الحادثة طوال هذه السنوات وتذكرتها الان فقط يشعرون بالاكتئاب ولا تتصرفوا كعادتهم. يشعرون انتاجيتهم وقدراتهم الابداعية قد انخفضت. يعتقدون أن هذا يرتبط ارتباطاً مباشراً بالاغتصاب ويبحثون عن محلل نفسي جيد للتحدث معه. سألوا أيضاً عن المسارات القانونية ولم يكونوا مهتمين بملاحقة المعتصب بشكل قانوني، بل كانوا يريدون معرفة محاكمة القانون اللبنانية للمغتصب



## العنف الجنسي

كانت جميع القضايا المتعلقة بالعنف الجنسي مرتبطة بحالات اغتصاب أو محاولة اغتصاب، حيث احتاج المتصلون/ات أحياناً فقط إلى شخص للتحدث معه أو طلب المشورة القانونية حول الاجراءات في حال ارادوا ملاحقة المغتصب بشكل قانوني. بعض النساء أردن تعريف للاغتصاب وعن ما إذا كان بإمكانهن تصنيف ما مروا به كإغتصاب على أساس التعريف

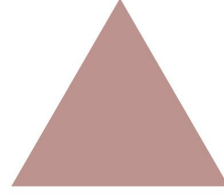


### امراة غير عابرة، ٢٠-٢٥

دعت رجلاً إلى منزلها وتحرش بها. شعرت بالصدمة واحتاجت الى الدعم، لكنها كانت تتساءل أيضاً عما إذا كان بإمكان اعتبار ذلك تحرش، كونها دعته إلى منزلها، وكانت قلقة بأنها تبالغ.

### إمراة غير عابرة، ١٥-٢٠، من الخليج، ساكنة في بيروت

إعتدى عليها شريكها عندما كانت في الخامسة عشرة من عمرها، وابتزها للبقاء معه لمدة عام اخر. لم تستطيع إخبار احد سوى صديقتها المقربة. تخشى أن تخبر أحدا لانها خائفة من ان تتعرض لاحكام مسبقة وان والدالها سيلومهاها. ارادت النصيحة حول ما يجب فعله للمضي قدما، لأنه مضى عامين، ولا تزال غير قادرة على التواصل معه أو السماح لأي شخص بمواجهته. إنها خائفة من الخروج والمشئي وحدها. وظلت تقول إنه اعتداء وليس اغتصاب، حيث لم يكن هناك أي إيلاج، لكنه كان عنيفا معها



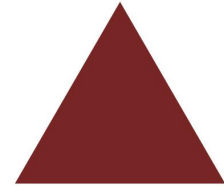
## فيروس نقص المناعة البشري / متلازمة نقص المناعة المكتسبة

كان هناك عدد قليل جداً من الاتصالات المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشري / متلازمة نقص المناعة المكتسبة، وكان معظمها من أشخاص أرادوا إجراء فحوصات للإطمئنان واليقين فقط، أو من أشخاص يتساءلون عما إذا كانت نتيجة الفحص السريع لفيروس نقص المناعة دقيقة. معظم هؤلاء المتصلين/ات لم يكونوا على معرفة بالفرق بين فيروس نقص المناعة والإيدز، ويريدون إجراء فحص "ايدز". كانت بعض هذه المكالمات من أشخاص لم يكن بالإمكان إصابتهم بالفيروس استناداً إلى الفعل الجنسي الموصوف. على سبيل المثال، كانت إحدى الاتصالات من رجل في الثلاثينات أو السادسة والعشرين من العمر، قَبْلَ شخص غريب وكان يشعر بالقلق من أن يكون مصاباً لأنه قَبْلَ شخصاً دون أن يكون هناك أي ملامسة جسدية. كان هناك شخص آخر يتصل بالنيابة عن صديق مارس الجنس غير المحمي لبضع ثواني مع شخص غريب، وبعدها تم استخدامها واقياً.



## القذف المبكر

ككل، كان لدينا ٦ مكالمات من رجال يعانون من سرعة القذف، وجميعهم كانوا قلقين بشأن ما يخبرون شركائهم، أو يدخلون من إخبار أطبائهم، ظناً أنها مشكلة غير شائعة



## قضايا أخرى

إتصالات أخرى كانت عن قضايا غير متكررة تتعلق بالعنف، والاستفسارات المتعلقة بمفوضية شؤون اللاجئين، والعذرية، وعملية إعادة بناء غشاء البكارة، والقضايا المتعلقة بصورة الجسد – مثل عدم الراحة بسبب زيادة الوزن أو حجم الثديين





---

# الخرافات والمفاهيم الخاطئة التي اطلعنا عليها





# ماذا؟ كيف؟ لماذا؟

- يمكن للمرأة أن يصاب بفيروس نقص المناعة عن طريق تقبيل
- لا يوجد عابري/ات جنس في لبنان
- إذا قامت امرأة بدعوة رجل، فسيقع اللوم عليها إذا ما تعرضت للتحرش الجنسي
- الإجهاض الطبي غير ممكن بعد ٤ أسابيع من الحمل؛ المطلوب إجهاض جراحي
- الزواج يحل مشكلة المثلية أو العبور الجندري
- "الإفرازات المهبلية هي" عادة شهرية بيضاء
- أن تكون مثلية/ة أو عابرة/ة الجندر هو الشيء نفسه
- الرجل الذي يُدخِل (يقوم بفعل الإيلاج) أقل رجولية من الرجل (الذي يُدخِل) يتم الإيلاج به
- النساء غير المتزوجات غير نشاطات جنسية
- تكون المرأة عذراء إذا لم تمارس الإيلاج الجنسي
- يمنع المهبل المترهل والرطب الرجل من الإثارة
- القذف المبكر ليس شائعا
- التمتع بالجماع الشرجي، سواء مع الرجال أو النساء ، لا يتوافق مع التعريف عن النفس كرجل
- إذا لم يستطع الشخص الإستمناء فهو لاجنسي
- الإلتهابات المنقولة جنسيا مخزية
- لا يمكن أن تصابي بالإلتهابات المنقولة جنسيا أو الحمل غير المرغوب إذا أتم الشريك القذف خارج المهبل
- حبوب الإستروجين تسبب السرطان للرجال
- كبسولات الروكتان يمكن أن تؤدي إلى نتائج اختبارات حمل سلبية خاطئة
- الإجهاض عملية مروعة
- لا يمكن للشخص أن ينعدي بالتهابات منقولة جنسيا إذا كان لديه شريك ثابت
- التحليل النفسي هو نوع العلاج الوحيد
- من غير الصحي بالنسبة للنساء المنشوة الجنسية من خلال تحفيز البظر فقط
- لا يحتوي المذي على حيوانات منوية
- الجنس الشرجي سيء لأن فتحة الشرج موجودة من أجل خروج الأشياء لا دخولها
- هويتك الجندرية "تظهر" على مظهرك الخارجي
- أي عدوى مهبلية هي نتيجة الإلتهابات المنقولة جنسيا
- ألم الإباضة غير طبيعي
- يتم إنتقال عدوى العقبولة (هربس) من خلال الجنس عن طريق الفم فقط
- الاستمتاع بتدليك البروستات يدل على ميول مثلية
- الإلتهابات المنقولة جنسيا هي أمراض

# تأملات

ع  
%  
تاريخ النساء  
المنحة العربية



في حين أنه يتم توثيق كل مكالمة على الخط الساخن للجنسانية الخاص بنا، لدينا أيضًا قسم لمتطوعينا كي يوثقوا مشاعرهم بعد كل محادثة وكيف يعتقدون أن المتصل/ة شعر/ت بعد التحدث إليهم. يتيح لنا هذا التأمل الذاتي أيضًا معرفة ما إذا كانت مرشدة الخط الساخن ي/تشعر بأن لديها معرفة محدودة أو موقفًا سياسيًا في موضوع معين وتحتاج إلى تدريب خاص

## شعرت المرشدات بعد مكالمة هاتفية، بما يلي

الرضى

47%

الثقة

17%

السعادة

8%



عبر البعض عن مشاعر سلبية مثل:

- الإحباط 15%
- الغضب 5%
- الحزن 2%
- أمور أخرى 3%



**إحدى المكالمات تلقيناها من امرأة غير عابرة تعرضت صديقتها للاغتصاب ونُقلت إلى المستشفى حيث أُجبرت على إجراء فحص مهبلي. أرادت المتصلة معرفة ما إذا كان هذا الإجراء عادياً وإذا كان يمكن إجبارها على إجراء هذا الاختبار. على الرغم من أن المرأة كانت راضية وشاكرة بعد المكالمة الهاتفية، إلى أن المرشدة أشارت إلى شعورها بالغضب، وكتبت**



"كانت واحدة من أصعب المكالمات التي أجريتها، خاصة أنني كنت أعرف أن كل ما يمكنني فعله هو أن أكون على الهاتف معها. أردت الذهاب إلى المستشفى وشعرت بالقلق من أنني لا أستطيع الذهاب. بالتأكيد، لم أسألها أو أضغط عليها بأي شكل من الأشكال، لكنني شعرت بأنني أريد فقط أن أذهب وأحضرها".

---

**في اتصال آخر من امرأة عابرة للجنود من مصر، دار النقاش حول شعورها بعدم الأمان في مصر ورغبتها في القدوم إلى لبنان لمحاولة العثور على وظيفة وإجراء عمليات جراحية لتؤكد على جندرها. أفادت المرشدة أنه يبدو أن المتصلة كانت "أفضل من قبل" بعد المكالمة الهاتفية، لكنها هي نفسها شعرت بالغضب وقالت**



"كنت قلقة للغاية بشأن إخافتها من القدوم إلى هنا ووضع نفسها في وضع خطير آخر. لقد كنت قلقة أيضاً بشأن إعطائها الكثير من الأمل، وقد تأتي إلى هنا وتصاب بخيبة الأمل بسبب المضايقات والعنصرية"



## بعض الكلمات المشجعة التي سمعناها

- ◀ "عندما أصبحت نشطة جنسيا لأول مرة، كان لدي الكثير من الأسئلة ولا أحد للتحدث معه. لا أحد يريد التحدث عن الالتهابات المنقولة جنسيا وما شابه ذلك. هذه الخدمة مطلوبة حقًا"
- ◀ "شكرا جزيلا. لقد كنت قلقة من أن يتم الحكم عليّ مسبقا في البداية، ولكنني سعيدة للغاية لوجود مجموعة من النساء يرغبن في التحدث معي حول هذا الأمر بدون أحكام مسبقة"
- ◀ "من الرائع أن يكون لدينا مثل هذا الخط الساخن، لأنني غالباً ما أشعر بعدم الارتياح في الحديث عن هذه المواضيع، حتى مع طبيبي. إذا كان لدي أي أسئلة أخرى، فسوف أتصل بكن بالتأكيد من جديد"
- ◀ "كنت قلقة للغاية، وأنا أشعر براحة أكبر الآن. أحب كيف كانت هذه المحادثة سياسية. من الواضح جداً أن المبادئ النسوية مترسخة في مجموعتكم"



## هل اتصلت يوماً بخطنا الساخن للجنسانية ؟

نحن ملتزمات بالتأمل الذاتي المستمر والتقييم الذاتي والتعليم الذاتي، ونحن نرحب بتقييمك لخطنا الساخن حتى تتمكن من القيام بعمل أفضل بكثير. ف حين أنّ مرشداتنا يقومون بتقييم المكالمات، فإننا نعرف أنها غير كافية. نحتاج إلى الحصول على تعليقاتك يا عزيز/تي المتصل/ة، حتى يكون لدينا مقياس وتقييم أكثر موضوعية حول كيفية قيامنا بعملنا وما نحتاج إلى القيام به بشكل أفضل .

إذا كنت قد اتصلت بالخط الساخن الخاص بنا، سنكون في غاية الامتنان لسماع وجهات نظرك حول المكالمة من خلال استطلاع التقييم هذا

[الكليري](#) | [عربي](#)

**الاستطلاع سري تماماً. فقط منسقة ومدربة الخط الساخن ستطلع على هذه المراجعات وبالاستناد عليها يمكننا أن نتحمّل مسؤولية محاسبة أنفسنا، ونعزز خبرات مرشدات معينات، ونجري تدريبات جديدة .**

هذا الخط الساخن سيكون دائماً مشروعاً للنمو والتعلم

## ٤ قريباً

يتم تدريب جميع المرشحات بنفس الطريقة ويمكنهم مناقشة استفساراتكم/ن أسئلتكم/ن وتفسيراتكم فيما يتعلق بالجنسانية والصحة الجنسية والإنجابية والجنس مع الجميع .

**لكننا بشكل فردي** مختلفين تمامًا، وقد يكون البعض منا أكثر عاطفية و تعمقاً في مسائل معينة .

تعرفني على مرشداتنا من خلال التحقق ممن لديها مناوبة هذا الأسبوع [ [رابط](#) ]

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

سلمى عمرها ٢٦، تتحدث العربية والإنجليزية وبعض (ببطئ) الفرنسية. إنها هادئة، جديّة، تحب أن تأخذ وقتها في كل من الاستماع والإجابة. لديها معلومات حول العلاقات الكويرية، والعنف الجنسي داخل وخارج العلاقات، وخبرة واسعة في صعوبات الصحة النفسية. عندما لا تكون على الخط الساخن، تكون سلمى ممتدة على السرير مع كتاب







## هل ترغبين بمساعدتنا؟

تواجه النساء غير العابرات، والعبارات للجندر، وذوات الجندر غير النمطي بشكل عام (ولا سيما الكويريين، والفقراء، والمهاجرين/ات و/أو اللاجئيين/ات على وجه التحديد) العديد من العوائق عند محاولة الوصول إلى الرعاية الصحية المناسبة في لبنان. إن التكلفة الباهظة للاستشارات ونقص التغطية المالية هما من العوائق العديدة التي تحول دون توفير رعاية ملائمة للصحة والحقوق الجنسية والانجابية.

كجزء من عملنا في مشروع الألف، صادفنا العديد من الشكاوى ضد مقدمي/ات الرعاية الصحية وتلقينا العديد من الطلبات للحصول على توصيات لأطباء جيدين. لسوء الحظ، كثيراً ما وجدنا أيادينا مكبلية. لذا، نحن نقوم بحصد معلومات من المستفيدين من خدمات الرعاية الصحية ونطلب مساعدتكم في [بناء قاعدة بيانات للإحالة، موثوقة ويمكن الوصول إليها](#).

### سيكون عليك ملء استبيان، نعم، لكنها ليست دراسة

نحن نقوم بجمع البيانات من الناس في جميع أنحاء لبنان لخدمة أشخاص مثلك ومثلي. لن يتم استخدام البيانات لأغراض البحث أو نشرها في مجلة. البيانات التي تقدميها ستضاف إلى قاعدة بيانات نامية من مقدمي الرعاية الصحية الموثوق بهم (وغير الموثوق بهم).



**استطلاع الجنسانية والصحة الجنسية، استطلاع موجه إلى مستخدمي خدمات الرعاية الصحية بمعزل عن الجندر**

[انكليزي عربي](#)

**استطلاع صحة الترانس\***: استطلاع موجه إلى مستخدمي الرعاية الصحية الترانس\* مع أسئلة تتعلق بتجربتك في تلقي الخدمات الخاصة باحتياجاتك.

[انكليزي عربي](#)

**استطلاع مقدمي الرعاية الصحية**: استطلاع يهدف إلى العثور على مقدمي الخدمات الذين يشاركوننا قيمنا المتعلقة بالتنوع الاجتماعي والجنسانية! إذا كنت طبيب/ة أو تعرف مقدم/ة خدمات جيد، فالرجاء أخذ/مشاركة هذا الاستطلاع للانضمام إلى قاعدة بيانات الإحالة الخاصة بنا

[انكليزي عربي](#)

ألو، الخط الساخن للجنسانية؟

76

680

620



[www.theaproject.org](http://www.theaproject.org)

١٥ شهراً من الخط الساخن للجنسانية الخاص بمشروع الألف